

NORDIC

# Lysterapilampe 10.000 Lux Bruksanvisning



**Bruksanvisning:**

[iform.nu/lampebruksanvisning](http://iform.nu/lampebruksanvisning)

**Les I FORMs-artikkelen om lysterapi:**

[iform.nu/lysterapi](http://iform.nu/lysterapi)

## Merk

Les bruksanvisningen grundig, og ta vare på den for fremtidig bruk. Følg den, og sørg også for at andre brukere har tilgang til den.

## Generell informasjon

### Viktig

- Føler du deg nedstemt over lengre tid, og uten noen spesiell grunn, bør du alltid snakke med legen om det, så han eller hun kan hjelpe deg å avklare om det er snakk om depresjon eller andre psykiske lidelser.
- Hvis du bruker medisiner, for eksempel smertestillende, blodtryksmedisiner eller antidepressiva, må du rådføre deg med lege før du bruker lysterapilampen.
- Personer med øyesykdommer eller diabetes må kontrolleres av en øyelege før de begynner å bruke lysterapilampen.
- Ikke bruk enheten hvis du en øyesykdom som grå stær, grønn stær, sykdommer i synsnerven eller betennelse i glasslegemet.
- Hvis du har helseproblemer, må du kontakte fastlegen din!
- Hvis du merker problemer mens du bruker lampen, må du kontakte lege.

### VIKTIG:

Retningslinjene i denne brosjyren er ikke medisinske anbefalinger for behandling. Hvis legen din har foreslått at du skal bruke lysterapi, må du følge instruksjonene du har fått, og snakke om dine opplevelser.

## Slik kommer du igang

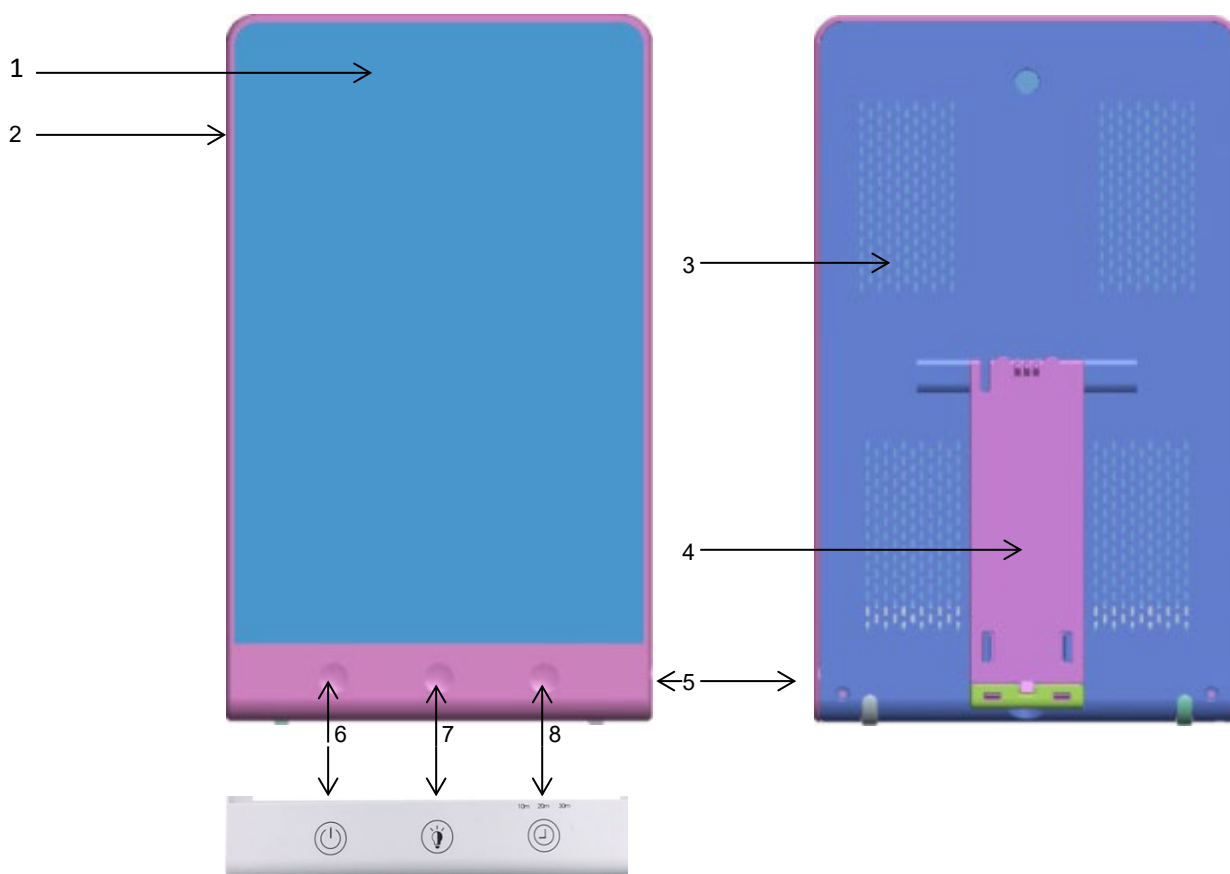
- Fjern all emballasje før du bruker enheten for første gang.
- Koble strømadapteren til kontakten på baksiden av enheten.
- Koble til enheten, og slå den på.
- Plasser den i armlengdes avstand (cirka 50 cm). Det avtakbare stativet gjør at den kan brukes både stående og liggende.

Les mer om bruken av lysterapi i I FORMs artikkel, [iform.nu/lysterapi](https://iform.nu/lysterapi)

**Beskrivelse av enheten:**

1. Lysområde
2. Ramme
3. Ventilasjon
4. Holder
5. Tilkobling
6. PÅ/AV
7. Lysstyrke
8. Tidsur

Størrelse: 235 x 142 x 16 mm



GQ-L1/912619	Kalldhvitt	
Betjening		<p><b>PÅ/AV-knapp (6)</b> Hold inne i to sekunder for å lagre lysstyrken til neste gang. Viser den forrige lysstyrken som ble brukt. Ingen lysstyrker er lagret, 15 % er standard.</p> <p><b>Lysstyrke-knapp (7)</b> Trykk for å velge lysstyrke: 30–60–100 %. Hold inne i ett sekund for å aktivere trinnløs dimming.</p> <p><b>Tidsurknapp (8)</b> 10 min, 20 min, 30 min, 40 min, 50 min, 60 min, av,</p>

mens de tilsvarende LED-indikatorene (hvite) lyser.

### Feilsøking

Problem	Mulig årsak	Løsning
Enheden vil ikke lyse	På/av-knappen er slått av	Slå på på/av-knappen.
	Ingen strøm	Koble til strømmen.
	Ingen strøm. Strømdelen er skadet.	Kontakt kunde-service
	LED-diodene har nådd slutten av levetiden. Feil på LED-diodene.	Kontakt en autorisert forhandler hvis enheten må repareres.

### Rengjøre og vedlikeholde enheten

Enheden må rengjøres av og til.

Viktig

· Ikke la vann slippe inn i enheten!

Før du rengjør enheten, må du alltid slå den av, trekke ut støpselet og la den avkjøles.

· Ikke vask enheten i oppvaskmaskin!

Rengjør enheten med en fuktet klut.

· Ikke berør enheten med våte hender mens den er koblet til strøm. Ikke sprut vann på enheten. Enheten må være helt tørr før den brukes.

Ikke bruk slipende rengjøringsmidler, og ikke senk enheten ned i vann.

### Oppbevaring

Hvis enheten ikke skal brukes på en stund, må du trekke ut støpselet og oppbevare den på et tørt sted utilgjengelig for barn.

### Sikkerhet

#### Advarsel

- Lyset i lysterapilampen skal kun brukes på menneskekroppen.
- Før bruk må du fjerne all emballasje og kontrollere at enheten og tilbehøret ikke har synlige skader. Hvis du er i tvil, må du ikke bruke enheten. Kontakt kundeservice.
- Sørg også for at lysterapilampen står stabilt.
- Koble enheten til en stikkontakt som tilsvarer merkingen på typeskiltet.
- Ikke dypp enheten i vann, og ikke bruk den i våtrom.
- Ikke bruk den i nærheten av personer som er hjelpeløse, barn under 3 år eller personer som ikke registrerer varme (personer med hudskader som følge av sykdom). Må ikke brukes etter at du har tatt smertestillende medisiner, narkotika eller drikket alkohol.

- Ikke la barn leke med emballasjen (kvelningsfare).
- Ikke dekk til eller sett bort enheten mens den er varm.
- Trekk alltid ut støpselet og la enheten avkjøles før du tar på den.
- Ikke ta på enheten med våte hender mens støpselet er koblet til. Ikke sprut vann på enheten. Enheten må være helt tørr før den brukes.
- Du må være tørr på hendene når du kobler til og trekker ut støpselet og når du trykker på PÅ/AV-knappen.
- Ikke utsett strømkabelen for varme gjenstander eller åpen ild.
- Beskytt enheten om harde støt.
- Ikke trekk strømkabelen ut av stikkkontakten etter kabelen.
- Ikke bruk enheten hvis den viser tegn på skader eller ikke fungerer som den skal.
- Hvis strømkabelen blir skadet, må den kasseres. Hvis den ikke kan fjernes, må enheten kasseres.
- Den eneste måten å være sikker på at strømmen er koblet fra på, er å trekke ut støpselet.
- Ikke bruk enheten i nærheten av tilkoblinger for brennbar bedøvelsesgass med luft, oksygen eller nitrogenoksid.
- Enheten skal ikke kalibreres, kontrolleres eller vedlikeholdes.
- Du kan ikke reparere enheten selv. Enheten inneholder ingen deler du kan reparere selv.
- Du må ikke modifisere enheten uten tillatelse fra produsenten.
- Hvis enheten har blitt modifisert, må det gjennomføres grundige tester og kontroller for å sikre at enheten kan brukes på en trygg måte.

## Reparasjoner

### Viktig

- Du må ikke åpne enheten. Du må ikke forsøke å reparere enheten selv. Det kan føre til alvorlige skader.
- Kontakt en autorisert forhandler hvis enheten må repareres.

## Elektromagnetisk kompatibilitet

Produktet overholder standarden for elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) for medisinske enheter, og den vil sannsynligvis ikke føre til forstyrrelser som påvirker andre elektriske og elektroniske produkter i nærheten. Men utstyr som sender radiobølger, mobiltelefoner og annet elektrisk/elektronisk utstyr kan forstyrre dette produktet. Hvis det skjer, må du flytte produktet lengre unna kilden til forstyrrelser.

## Tekniske egenskaper

Modellnr.	GQ-L1 / 912619
Fargetemperatur	Kaldt lys: 6000–6500 K
Effekt	Kaldt lys: 10 000 lux
Lysstyrke	30, 60, 100 %
Lyselementer	LED-lys
Tidsur	10 min / 20 min / 30 min / 40 min / 50 min / 60 min
Nominell effekt	24 W
Inngangseffekt	100–240 V ~ 50/60 Hz
Utgangseffekt	24 V, 1 A

Driftsforhold	0 til 45 °C
Produktstørrelse	235 x 142 x 16 mm
Produktklassifisering	Beskyttelsesklasse II

### Kassering

Apparater som er merket med symbolet, må ikke kastes i restavfall. Lever produktet til miljøstasjon, eller kontakt kommunen for mer informasjon.

